Một HTTP Request là một yêu cầu được gửi từ client (trình duyệt, ứng dụng...) đến server để thực hiện một hành động nào đó. Một HTTP Request bao gồm bốn thành phần chính. **Method** xác định loại hành động cần thực hiện, như: GET (lấy dữ liệu), POST (gửi dữ liệu), PUT (cập nhật), hoặc DELETE (xóa dữ liệu). **URL** (Uniform Resource Locator) cho biết địa chỉ cụ thể của tài nguyên trên server mà client muốn truy cập. **Headers** chứa thông tin bổ sung như loại dữ liệu (Content-Type), định danh người dùng (Authorization), hoặc chỉ dẫn định dạng phản hồi (Accept). Cuối cùng, **Body** chứa dữ liệu gửi từ client đến server, thường xuất hiện trong các phương thức POST hoặc PUT, ví dụ như dữ liệu biểu mẫu, JSON hoặc XML. Việc hiểu rõ các thành phần này giúp lập trình viên thiết kế và xử lý các API hiệu quả hơn.